Правила безопасного поведения на улице в гололёд

- Во время своего маршрута не спешить и избегать резких движений, смотреть под ноги
- Свой маршрут проложить подальше от проезжей части
- Если нужно осмотреться – лучше остановиться
- Ноги во время движения должны быть расслаблены и согнуты в коленях, корпус слегка наклонен вперед
- Держать руки в карманах во время движения опасно
- Не идти под крышами зданий и держаться подальше от стен
- Идти лучше по снежной кромке и избегать мест с наклонной поверхностью
- Пересекать проезжую часть предельно внимательно по пешеходным переходам
- Опасность в гололед представляют ступеньки – при спуске ногу необходимо ставить вдоль ступеньки
- Подготовьте обувь с нескользкой подошвой
- На подошву обуви в зимний период лучше сделать нескользящую накладку
- Передвигаться надо осторожно, ступая на всю подошву
- Руки при ходьбе должны быть свободны
- Если поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения
- Если падение неизбежно, присядьте и наклонитесь в сторону, так как это делают хоккеисты

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ И ОСТОРОЖНЫМИ!

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ